

Empresa de restauración I RCO

Menú colegio Bética-Mударra

Enero de 2012

<p>Lunes 9</p> <p>Sopa de pescado Pollo al horno con guisantes Yogur</p>	<p>Martes 10</p> <p>Arroz con verduras Filete de merluza al horno Fruta</p>	<p>Miércoles 11</p> <p>Crema de patata y puerro Salteado de ternera y verdura Fruta</p>	<p>Jueves 12</p> <p>Espaguetis napolitana Filete de tilapia rebozada Fruta</p>	<p>Viernes 13</p> <p>Garbanzos con espinacas Tortilla de patatas y pimiento Fruta</p>
<p>Lunes 16</p> <p>Tallarines gratinados Filete de merluza empanado Yogur</p>	<p>Martes 17</p> <p>Lentejas jardinera Hamburguesa con cebolla Fruta</p>	<p>Miércoles 18</p> <p>Ensalada completa (tomate, atún, huevo...) Paella (pollo y verduras) Fruta</p>	<p>Jueves 19</p> <p>Cocido Queso fresco con tomate y orégano Fruta</p>	<p>Viernes 20</p> <p>Sopa de estrellas con verduras Tortilla de calabacín Fruta</p>
<p>Lunes 23</p> <p>Crema de patata y verdura Pollo y menestra Flan</p>	<p>Martes 24</p> <p>Arroz a la cubana Filete de panga con verdura Fruta</p>	<p>Miércoles 25</p> <p>Fabada asturiana Pizza I RCO Fruta</p>	<p>Jueves 26</p> <p>Guisado de patatas con verduras Croquetas de jamón Fruta</p>	<p>Viernes 27</p> <p>Fideuá de marisco (rape, calamar,...) Tortilla con verdura Fruta</p>
<p>Lunes 30</p> <p>Macarrones con atún Tortilla de calabacín Yogur</p>	<p>Martes 31</p> <p>Guiso patatas y pescado Salchichas con pisto Fruta</p>			
<p>Todos los días ensalada mixta variada: lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria, lombarda... Fruta de temporada: manzana, naranja, pera y plátano.</p>				