

		Miércoles 1 Garbanzos con espinacas Filete de merluza a la plancha con guisantes Fruta	Jueves 2 Tallarines a la italiana Pollo rústico con champiñón Fruta	Viernes3 Crema de verduras Palitos de merluza con ensalada Fruta
Lunes 6 Sopa de fideos (pollo y hortalizas) Hamburguesa I RCO (pan, ensalada, ketchup) Yogur	Martes 7 Lentejas con verduras Tortilla de atún Fruta	Miércoles 8 Patata gratinada Arroz a banda (calamar, rape, mejillón, ...) Fruta	Jueves 9 Macarrones napolitana Filete de panga rebozado Fruta	Viernes 10 Alubias a la jardinera Huevos estrellados al horno (tomate y jamón serrano) Fruta
Lunes 13 Arroz tres delicias Albóndigas en salsa de tomate Yogur	Martes 14 Lentejas a la riojana (chorizo, tomate, zanahoria, pimiento...) San Jacobo y ensalada Fruta	Miércoles 15 Vichyssoise con tostones (patata, puerro, cebolla) Filete merluza en salsa verde Fruta	Jueves 16 Menestra de verduras Lomo al horno con patatas asadas Fruta	Viernes 17 Fideuá de pescado (rape, merluza, calamar...) Huevos cocidos con pisto Fruta
Lunes 20 Judías verdes salteadas Estofado de ternera Natillas	Martes 21 Arroz con coliflor, ajetes, calamar y bacalao Tortilla paisana Fruta	Miércoles 22 Alubias con verduras Filete de merluza a la marinera Fruta	Jueves 23 Crema de calabaza Filete de pollo con judías verdes. Fruta	Viernes 24 Espagueti gratinado Filete de tilapia rebozado Fruta
Lunes 27 Guisado de patatas con rape (calamar, ...) Longaniza lionesa Yogur	Martes 28 Arroz al horno (garbanzos, costilla, longaniza, patata) Huevos rellenos de atún Fruta	Miércoles 29 Lentejas con verdura Filete de merluza a la romana Fruta		

Todos los días ensalada mixta variada: lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria, lombarda, maíz...

Fruta de temporada del mes de febrero: manzana, naranja, pera y plátano.