

JUNIO 2024

LUNES

3 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y OLIVA

MACARRONES A LA
BOLOÑESA

CROQUETAS DE LA ABUELA

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURAS+HUEVO+LACTEO

MARTES

4 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y ZANAHORIA

ARROZ CALDOSO CON
VERDURAS

ALBÓNDIGAS EN SALSA

YOGUR

Sugerencia CENA
VERDURAS+PESCADO+FRUTA

MIÉRCOLES

5 LECHUGA, TOMATE
MAIZ

SALMOREJO CORDOBÉS

TORTILLA DE PATATAS

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURAS+PESCADO+FRUTA

JUEVES

6 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y MAIZ

CREMA DE VERDURAS

PIZZA DE YORK

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURAS+CARNE+LACTEO

VIERNES

7 LECHUGA, TOMATE
ZANAHORIA Y LOMBARDA

LENTEJAS

ROSADA CON PISTO

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURAS+CARNE+FRUTA



10 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y OLIVA

ENSALADA DE PASTA

MAGRO CON TOMATE

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURAS+PESCADO+LACTEO

11 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y MAIZ

CREMA DE VERDURAS

PESCADO REBOZADO

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURA+HUEVO+FRUTA

12 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y ZANAHORIA

CODITOS INTEGRALES CON
ATÚN

SAN JACOBO

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURAS+PESCADO+FRUTA

13 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y OLIVA

ALUBIAS DE LA ABUELA

TORTILLA FRANCESA

YOGUR

Sugerencia CENA
VERDURA+PESCADO+FRUTA

14 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y ZANAHORIA

PATATAS REVUELTAS

LOMO ADOBADO

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURAS+PESCADO+FRUTA

17 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y ZANAHORIA

ARROZ TRES DELICIAS

JAMONCITOS DE POLLO CON
AJO Y PEREJIL

YOGUR

Sugerencia CENA
VERDURA+CARNE+FRUTA

18 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y OLIVA

SALMOREJO CORDOBÉS

ALBÓNDIGAS EN SALSA

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURAS+PESCADO+FRUTA

19 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y MAIZ

ENSALADA DE LENTEJAS

SALCHICHAS CON CEBOLLA

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURA+PESCADO+FRUTA

20 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y OLIVA

VICHYSOISE

MINI FLAMENQUINES

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURA+HUEVO+FRUTA

21 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y ZANAHORIA

ARROZ A LA CUBANA

TORTILLA DE CALABACÍN

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURAS+PESCADO+FRUTA

24 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y OLIVA

LENTEJAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO

FRUTA

Sugerencia CENA
VERDURAS+CARNE+FRUTA

