



ALERGIAS E INTOLERANCIAS MÁS COMUNES

DIA	PLATOS	GLUTEN	CACAHUETES	FRUTOS SECOS DE CASCARA	SOJA	LECHE Y DERIVADOS	HUEVO	MARISCOS	MOLUSCOS	PESCADO	SULFITOS	APIO	ALTRAMUCES	MOSTAZA	SESAMO
1	1er	ARROZ TRES DELICIAS													
	2º	POLLO AL HORNO CON PATATA ASADA													
2	1er	MACARRONES SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA													
	2º	MERLUZA AL HORNO CON GUARNICIÓN DE VERDURAS				PAVO ASADO				MERLUZA AL HORNO CON GUARNICIÓN DE VERDURAS					
3	1er	CREMA DE CALABACÍN													
	2º	TORTILLA DE PATATAS				JAMON DE YORK				TORTILLA DE PATATAS					
4	1er	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIAS													
	2º	NUGGETS SIN GLUTEN DE POLLO													
7	1er	ARROZ A LA CUBANA													
	2º	FILETE DE MERLUZA REBOZADO				POLLO A LA APLANCHA				FILETE DE MERLUZA REBOZADO					
8	1er	GUISO DE GARBANZOS CON MORCILLA DE BURGOS													
	2º	ALBONDIGAS DE POLLO SIN GLUTEN													
9	1er	CREMA DE CALABAZA													
	2º	MAGRO DE CERDO TOMATE													
10	1er	SOPA DE PICADILLO SIN GLUTEN NI HUEVO													
	2º	BOCADITOS DE ROSADA SIN GLUTEN				POLLO A LA APLANCHA				BOCADITOS DE ROSADA					
11	1er	MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE													
	2º	MINI FLAMENQUÍN SIN GLUTEN													
14	1er	PATATAS GUISADAS CON CARNE													
	2º	TORTILLA FRANCESA				PAVO ASADO				TORTILLA FRANCESA					
15	1er	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON GARBANZOS													
	2º	PESCADO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS				PAVO ASADO				PESCADO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS					
16	1er	CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE													
	2º	MUSLITOS DE POLLO AL LIMÓN CON ARROZ													
17	1er	LENTEJAS A LA CASTELLANA													
	2º	FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL				TORTILLA FRANCESA				FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL					
18	1er	ARROZ CON MAGRO													
	2º	TORTILLA DE PATATAS				JAMON DE YORK				TORTILLA DE PATATAS					
21	1er	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO													
	2º	SOLOMILLO DE POLLO CON EMPANADO CASERO SIN GLUTEN													
22	1er	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO													
	2º	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS AL VAPOR				TORTILLA FRANCESA				MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS AL VAPOR					
23	1er	MACARRONES SIN GLUTEN CON VERDURAS													
	2º	LOMO AL HORNO EN SU JUGO													
24	1er	FIESTA													
	2º	FIESTA													
25	1er	CREMA DE CALABACÍN													
	2º	HAMBURGUESA SIN GLUTEN EN SALSA DE CEBOLLA													
28	1er	ARROZ CON VERDURA													
	2º	CROQUETAS SIN GLUTEN CASERAS DE COCIDO													
29	1er	LENTEJAS CON CHORIZO Y ZANAHORIA													
	2º	SALCHICHAS FRESCAS CON CEBOLLA													