



ALERGIAS E INTOLERANCIAS MÁS COMUNES

DIA	PLATOS	GLUTEN	CACAHUETES	FRUTOS SECOS DE CASCARA	SOJA	LECHE Y DERIVADOS	HUEVO	MARISCOS	MOLUSCOS	PESCADO	SULFITOS	APIO	ALTRAMUCES	MOSTAZA	SESAMO
1	1er	FIESTA													
	2º	FIESTA													
4	1er	LENTEJAS CON ZANAHORIAS													
	2º	SALCHICHAS CON SALSA DE CEBOLLA													
5	1er	CREMA DE CALABACÍN													
	2º	TORTILLA DE PATATAS			JAMON DE YORK				TORTILLA DE PATATAS						
6	1er	ARROZ A LA CUBANA													
	2º	ALBONDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN EN SALSA DE VERDURAS													
7	1er	COCIDO MADRILEÑO													
	2º	PESCADO AL HORNO CON PURE DE PATATAS				POLLO A LA APLANCHA				PESCADO AL HORNO CON PURE DE PATATAS					
8	1er	MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE													
	2º	HAMBURGUESA SIN GLUTEN EN SALSA DE CEBOLLA													
11	1er	CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA BOLOÑESA													
	2º	MUSLITOS DE POLLO AL HORNO CON ZANAHORIAS													
12	1er	PURE DE ZANAHORIA Y CALABAZA													
	2º	NUGGETS DE POLLO SIN GLUTEN													
13	1er	PUCHERO ANDALUZ SIN GLUTEN													
	2º	PESCADO AL HORNO CON PURE DE PATATAS				JAMON DE YORK				PESCADO AL HORNO CON PURE DE PATATAS					
14	1er	JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO													
	2º	CROQUETAS CASERAS SIN GLUTEN													
15	1er	REVUELTO DE HUEVOS CON PATATAS			PATATAS ASADAS				REVUELTO DE HUEVOS CON PATATAS						
	2º	MAGRO EN SALSA													
18	1er	CREMA DE CALABAZA													
	2º	ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ SIN GLUTEN													
19	1er	LENTEJAS A LA CASTELLANA													
	2º	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA				TORTILLA FRANCESA				PESCADO AL HORNO CON ENSALADA					
20	1er	ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS SIN GLUTEN													
	2º	CERDO ESTOFADO CON PATATAS ASADAS													
21	1er	GUISO DE GARBANZOS CON VERURAS													
	2º	TORTILLA FRANCESA			PAVO ASADO				TORTILLA FRANCESA						
22	1er	ARROZ CON VERDURAS													
	2º	LOMO AL HORNO EN SU JUGO													
25	1er	CREMA DE CALABACÍN													
	2º	PIZZA MARGARITA SIN GLUTEN NI QUESO													
26	1er	ALUBIAS DE LA ABUELA													
	2º	TORTILLA DE PATATAS CON ESALADA			JAMON DE YORK				TORTILLA DE PATATAS CON ESALADA						
27	1er	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE SIN GLUTEN													
	2º	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA SIN GLUTEN													
28	1er	PURÉ DE CALABACÍN													
	2º	MUSLITOS DE POLLO AL LIMÓN													
29	1er	SOPA DE PICADILLO SIN GLUTEN													
	2º	HAMBURGUESAS SIN GLUTEN CON SALSA DE CEBOLLA													