



MENU ENERO 2024

BETICA MUDARRA

ALERGIAS E INTOLERANCIAS MÁS COMUNES

DIA	PLATOS	GLUTEN	CACAHUETES	FRUTOS SECOS DE CASCARA	SOJA	LECHE Y DERIVADOS	HUEVO	MARISCOS	MOLUSCOS	PESCADO	SULFITOS	APIO	ALTRAMUCES	MOSTAZA	SESAMO
8	1er	Lentejas con chorizo y verduras.													
	2º	Bocaditos de rosada				TORTILLA FRANCESA				Bocaditos de rosada					
9	1er	Sopa de pollo con fideos sin gluten													
	2º	TORTILLA ESPAÑOLA				JAMON DE YORK				TORTILLA ESPAÑOLA					
10	1er	MACARRONES SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA													
	2º	Lomo al horno en su jugo													
13	1er	Arroz a la cubana													
	2º	Albondigas sin gluten en salsa de tomate													
14	1er	Puchero andaluz SIN GLUTEN NI HUEVO													
	2º	Pechuga de pollo al horno con verduras													
15	1er	Crema de calabacin													
	2º	Filete de merluza con verduras salteadas				Jamon de York				Filete de merluza con verduras salteadas					
16	1er	Coditos sin gluten con tomate													
	2º	Merluza rebozada				TORTILLA FRANCESA				Merluza rebozada					
17	1er	Habichuelas de la abuela													
	2º	Tortilla de patatas con pimientos				JAMON DE YORK				Tortilla de patatas con pimientos					
20	1er	Macarrones sin gluten con salsa de tomate													
	2º	Salchichas frescas sin gluten con cebolla													
21	1er	Potaje de garbanzos con chorizo													
	2º														
22	1er	Sopa de pollo con fideos sin gluten													
	2º	Merluza rebozada sin gluten				Jamon de York				Merluza rebozada sin gluten					
23	1er	Arroz con verduras													
	2º	Muslitos de pollo al limón													
24	1er	Crema de zanahoria													
	2º	Mini flamenquin sin gluten													
27	1er	Patatas a la marinera				Patatas con jamón cocido				Patatas a la marinera					
	2º	Bocaditos de rosada				TORTILLA FRANCESA				Bocaditos de rosada					
28	1er	Arroz con guisantes, zanahoria y jamón cocido													
	2º	Tortilla francesa				Pavo asado				Tortilla francesa					
29	1er	Crema de verduras con patata													
	2º	Fogonero al horno con ajo y perejil				Pavo asado				Fogonero al horno con ajo y perejil					
30	1er	Potaje de lentejas con verduras													
	2º	Pizza margarita sin gluten ni queso													
31	1er	Pasta a la boloñesa sin gluten													
	2º	Albóndiga de pollo sin gluten con arroz													